

LUGAR	ALT.	KM ASFALT	KM TIERRA	KM TOTAL	GRIFO-HOST. REST.-POL.	GENERAL
Huancayo	3270	0		0	GHRP	ciudad
Huayucachi	3250	9		9	RP	todo recto en direction de Huanta
Alto de Imperial	3890	22		31		tome der. 4km mas abajo
Acostambo	3650	12		43	GHRP	cascales minerales mas abajo
Izcuchaca	2930	25		68	GHRP	tome der. a la puente
Huando	3600	15		83		
Paso	3750	7		90		
Puente Palca	3300	9		99	H	
Abra Ayacocha	3830	9		108	R	pueblo
Casablanca	4150	18		126	H	
Puente Palca	3640	14		140		
Huancavelica	3680	4		144	GHRP	Hostal Camacho, Jr. Carabaya 481
La Choc	4150		20	164		pueblo abandonar, camino de piedras pero buenc
Astobamba	4450		17	181	R	muchas llamas, pajsaje muy linda hasta
Pucopampa	4575		8	189		buenas vistas de la montañes
Abra Chonta	4853		10	199		tome der. (izq. va hasta Paso 5059m, 3.5km devisio, 7km ida-vuelta)
Choclococha	4540		13	212	R	pajsaje muy linda, mas subidas hasta Santa Ines
Santa Ines	4590		10	222	GHRP	hay 2 pueblitos, el viejo esta en la carreterra, no va abajo
Pilpichaca	4100		23	245	HRP	mas grande que Santa Ines
Puente Rumichaca	3950		9	254	G(H)RP	hay un hostel simple (no signo)
Paso	4150	6		260		
Puente	3970	6		266		
Licapa	4300	8		274	R	
Abra Yanabamba	4750	17		291		
Niñobamba	3970	23		314	GR	
Jatumpampa	3560	17		331	R	facil por acampar despues Jat.
Cruce	3180	18		349	HR	tome der., hay un hostel simple
Sallalli	3560	10		359		buenas vistas de la valle
Abra Yanabamba	3912	8		367		
Ayacucho	2780	24		391	GHRP	cuidad antigua y historica
Puente	2680		2	393		camino estrecho hasta Chontaya
Acorco	3250		30	423	GR	
Chontaya	3550		13	436	R	
Paso	3500		5	441		
Puente	3270		4	445		camino de piedras
Paso	3415		3	448		
Abra Ninuela	4080		21	469		tome izq. en encima de la abra
Orcos	3200		21	490	GHRP	camino malo hasta Puente Pampas
Cumbes	2750		10	500	GR	
Puente Pampas	1950		19	519	RP	camion bueno hasta Uripa
Ayahuara	2050		15	534	R	

LUGAR	ALT.	KM ASFALT	KM TIERRA	KM TOTAL	GRIFO-HOST. REST.-POL.	GENERAL
Chincheros	2800		15	549	GHRP	
Uripa	3240		9	558	GHRP	pueblo grande, taller de bici
Cruce	3870		11	569		tome der. (ariba)
Abra Soracocha	4260		19	588		
Cruce	3800		17	605		tome izq. (todo recto)
Nueva Esperanza	3500		5	610	GRP	
Chicmo	3300		7	617	GHRP	camino de piedras
Talavera	2800		15	632	GHRP	pueblo grande
Andahuaylas	2900	5		637	GHRP	ciudad, Hostal Americas y Wari son bueno
Cruce	3250		9	646		tome der.
Cruce	3400		4	650		tome der.
Paso	3600		5	655		
Abra Huayllacoya	4160		20	675		campos de papas
Puente Pampas	3730		10	685		
Cruce de Kishuara	3850		9	694		hay un pueblo mas abajo
Abra Cruzccasa	3920		8	702		
Puente Arhacacha	1750		55	757	GP	vistas magnificas durante descenso
Abancay	2460	15		772	GHRP	ciudad amable, Hostal Arena es bueno
Abra Soraqasa	3970	36		808		
Curahuasi	2700	36		844	GHRP	
Puente Cunyac	1910	25		869	RP	muchas moscas picandos
Limatambo	2720	21		890	GHRP	Hostal Rivera, tome izq. 1km ariba del pueblo (al trafico signo para Cuzco)
Pampaconga	3370	15		905	R	dificil por acampar en esta valle
Abra Huillque	3780	11		916		
Izcuchaca (Anta)	3340	27		943	GHRP	pueblo grande
Abra Arcorunco	3660	18		961		
Cuzco	3400	8		969	GHRP	ciudad turistica, Hostal Estrellita, Tullumaya 445 taller de bici 'Teamsport' cerca del hostel